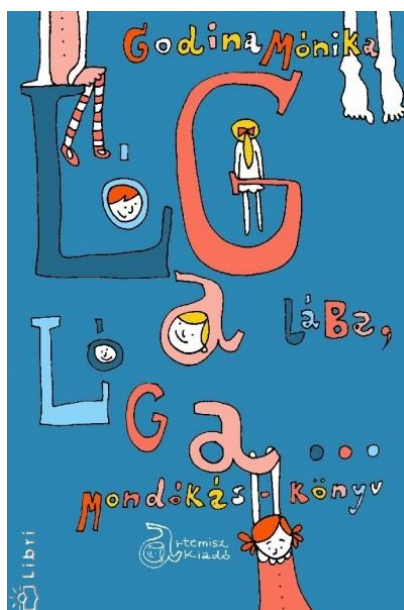


## KÖNYVAJÁNLÓ:

**Godina Mónika: Lóg a lába , lóga... - mondókáskönyv kicsiknek és nagyoknak**



A dalolászás, mondókázás, dögönyözés, csiklandozás, rengeteg szabad játék, és mesélés igen fontos kisgyermek részére. Hogy boldog, kiegyensúlyozott ember váljon belőle, szüksége van mindezekre. A baba, kisgyermek, ezekből az énekekből, mondókákból szerzi első ismereteit, ugyanakkor az érzelmi és az értelmi képességek fejlődése, a beszédfejlődés, a mozgásfejlődés, és a szocializációs képességek fejlődése is szoros összefüggésben van a mondókázással, mozgással kísért beszéddel.

Mindezek alapja az utánpótlás és az ismétlés.

Amíg az újszülött még passzív résztvevő a játékokban, addig egy egy-másfél éves gyermek már együttműködik a szülővel, utánozza a mozdulatokat, és egy-egy szófoszlányt, majd szavakat, mondatokat is mond. Később, ha ügyesen végig vezetjük ezen a folyamaton, már örömmel, boldogan, később akár önállóan is „használja” mindennapi tevékenységei során ezeket a kedves versikéket.

A beszédindítás és anyanyelvi fejlődés eszköze is a mondókázás, hiszen ahogy ismételtjük a mondókákat, gyarapodik a gyermek szókincse, ezáltal ismeri meg a magyar nyelv dallamát, ritmusát.

**Szeretettel ajánlom a következő könyvet, mely segítségül szolgálhat mindannyiunknak.**

Godina Mónika gyógytornászként, gyógypedagógusként, gyakorló anyukaként állította össze tematikus mondókagyűjteményét a szülők, nagyszülők, és a szakemberek számára. Segítségével az olvasó megismerheti azokat a versikéket és a hozzájuk kapcsolódó játékokat, amelyek színesebbé, vidámabbá varázsolják a mindennapokat, lehetőséget adnak a bensőséges együttlétre, emellett az első találkozást jelentik anyanyelvünk szépségeivel.

**„ A mondókagyűjtemény célja inkább az, hogy a gyermek körüli napi tevékenységeket színesebbé és feszültségmentessé varázsoljam. Gyorsabban megy a reggeli, esti rutin, ha közben dúdolgatunk, mondókázunk. Az étkezést is izgalmasabbá tehetjük, ha közben valamilyen etető mondókát mondunk.**

**A gyűjtemény összeállításával a másik szándékom az volt, hogy megismertessem a Szülőkkel, hogy otthon milyen ölbeli, mozgásos, a gyermek életkorának megfelelő játékokat tudtok játszani.”- írja előszavában a szerző.**

És valóban a vékony kis könyvben sok -sok mondókát találunk, melyek tematikusan vannak összeállítva. Így vannak **ébredtetők**, öltöztetők, **arc-** és testrész **mutogatók**, simogatók, ujjnyitogatók, tapsoltatók, etetgetők, itatók, rajzoltatók,...fürdetők, altatók.



**Kelj fel, baba, kacagjál, tudom szépet álmodtál.**

**Kukuriku, szól a kakas, ki az ágyból, hajnal hasad, már süti a nap a hasad.**



**Kicsi orr, kicsi száj, keretezi kicsi áll, kupolája homlok. Piros arc, piros nyár, áfonyakék szembogár, a pillái lombok.**

A nagymozgások mellé is ajánl ötleteket , a zsuppsuppolók, hintáztatók, **lovagoltatók**, vonatozók, táncoltatók,... mind erre valók.



**Gyí, lovam, előre, váglass a mezőre!**

**Gyí te, hohó, gyí te, ló, jó lovat vett nagyapó!**

Végül a nagymozgásos játékokhoz „segítségünkre” lehetnek a sétáltatók, mendegélők, guggolók, **ugrálatók**, futkározók, tornáztatók, labdázgatók.



**Ugráljunk, mint a verebek, rajta gyerekek!**

**Levendula ágastul, ugorj egyet párostul! Azért adtam meggyet, hogy velem is ugorj egyet.**

Bensőséges, vidám, mozgalmos mondókázást kívánok Mindenkinnek!